



TARARIQUETECRIS

vivir crear jugar educar

WWW.TARARIQUETECRIS.ES

*No olvides agitar tu varita que hay un mundo que crear*

Contacto:

[hola@tarariquetecris.es](mailto:hola@tarariquetecris.es)

636457146

## DOSSIER INFORMATIVO



### ¿Qué es Tarariquetecris?

Tarariquetecris es un proyecto que tiene como fin empoderar a los padres dándoles herramientas para observar y comprender mejor a sus hijos y así poder llevar a cabo de una manera más fácil la importante tarea de criar y educar

### ¿Quién es Tarariquetecris?

Soy Cristina Gómez Alonso, una apasionada de la maternidad. Maestra de educación infantil, formada en estimulación temprana y matronatación.

Tengo experiencia como madre de dos hijos desde el año 2000 y trabajo con niños y padres desde 1991 en diferentes ámbitos (escuela infantil, matronatación, iniciación a la música, masaje infantil, realizando charlas y talleres, etc.)

Llevo formando a docentes en actividad acuática con bebés y primera infancia desde el 2006

Puedes conocerme mejor en [www.tarariquetecris.es](http://www.tarariquetecris.es)



### ¿Qué hace Tarariquetecris?

Ofrecer herramientas a padres y docentes a través de artículos y videos en mi web y de charlas y talleres divertidos y prácticos de los que los padres salen más seguros y con una idea clara sobre cómo actuar en el tema tratado

# LOS TALLERES DE TARARIQUETECRIS



Los papás y mamás cada vez están más involucrados en la crianza de sus hijos pero están expuestos a una gran cantidad de información, muchas veces contradictoria, que a menudo les genera confusión. Cada familia es diferente y no hay una única manera de educar.

**Destinatarios:** Padres y madres con hijos desde menos 9 meses

**Objetivos:**

- Aprender herramientas prácticas para poder observar a sus hijos y comprender su desarrollo teniendo en cuenta que cada niño es un ser único. De esa manera pueden tomar decisiones más fácilmente
- Descubrir cómo filtrar la información que reciben y cómo adaptarla a su familia y caso particular
- Empoderarles para que se sientan más seguros.
- Resolución de casos concretos de los asistentes al taller

**Temática:** La temática de estos talleres puede ser muy variada y pueden adaptarse a las necesidades del grupo. Aquí hay algún ejemplo

- Comprender cómo se produce el desarrollo motor del niño y cómo acompañarlo durante el proceso
- Cómo fomentar la creatividad de tu hijo
- Cómo conseguir que los niños colaboren
- Herramientas prácticas para llegar a acuerdos con los niños sin utilizar los gritos y los chantajes
- Cuídate para cuidar
- Control de esfínteres, chupete, rabieta, compartir...

**Dinámica:** Son talleres divertidos y prácticos de alrededor de 2 horas a los que pueden asistir con los niños.

Realizaremos dinámicas y actividades en las que de una forma participativa se irán consiguiendo los objetivos.



TARARIQUETECRIS

*vivir crear jugar educar*

WWW.TARARIQUETECRIS.ES

*No olvides agitar tu varita que hay un mundo que crear*

Contacto:

[hola@tarariquetecris.es](mailto:hola@tarariquetecris.es)

636457146



TARARIQUETECRIS

vivir crear jugar educar

WWW.TARARIQUETECRIS.ES

*No olvides agitar tu varita que hay un mundo que crear*

Contacto:

[hola@tarariquetecris.es](mailto:hola@tarariquetecris.es)

636457146

## ALGUNOS COMENTARIOS DE LOS ASISTENTES A LOS TALLERES



Un gusto haber tenido la ocasión de asistir a tu taller. Gracias por tu manera sencilla, cercana y práctica de transmitir cosas que a veces por su complejidad no alcanzamos a comprender. Muy útil en estos primeros meses de mamá. Cristina (taller de desarrollo motor de 0 a 15 meses)



La maternidad es como una montaña rusa. Unas veces piensas que lo estás haciendo bien, que lo tienes controlado y otras veces parece que no han servido de nada todos tus esfuerzos y tu constancia a la hora de educar. Es necesario que haya gente como tú que desde su experiencia como profesional y como madre puedas mostrarnos tu manera de verlo... Me ha servido muchísimo todo lo que me has dicho así que, enormemente agradecida y me alegra que más madres sientan lo mismo que yo. Gema (taller cuídate para cuidar).



Asistí a uno de los talleres de Cristina y aprendimos muchísimo. Estábamos intranquilos con el desarrollo con Hugo y ella nos resolvió las dudas y nos propuso ejercicios para estimularle. Laura (taller de desarrollo motor de 0 a 15 meses)



Pinceladas útiles para tener la tranquilidad de estar haciendo lo más beneficioso para tu bebé. Rosa (taller desarrollo psicomotor)



Además de pasarlo fenomenal, aprendimos mucho y nos va a ser muy útil para ayudar a nuestro peque. Muchas gracias Cristina por tu cercanía, ha sido todo un placer poder asistir a este taller. Beatriz, (taller de desarrollo psicomotor)