

# ¡Holaaa! Soy Cris

## TarariqueteCris cuando cuento

He sido maestra mucho tiempo y desde hace unos años soy narradora profesional y vivo del cuento 😊

Y cuento porque me hace feliz y porque siempre he creído en las historias como vehículo para crear espacios en los que encontrarnos, compartir y soñar juntos otros mundos en los que todo es posible. Es mi granito de arena para mejorar éste.



Y así me siento cuando cuento. No de sentarme, de sentirme, porque puedo ver en los ojos de quien me escucha, da igual la edad que tenga, que está dentro de la historia conmigo y le llevo volando a lomos de las palabras y cuando vuelven son más ricos y se marchan con una sonrisa en la boca y un puñado de historias en el ❤️

A continuación te presento varios **espectáculos para diferentes públicos: bebés (0-3 años), infantil (+ de 3 años) y adultos.** Cualquiera de ellos se puede adaptar. Pregúntame sin compromiso.

Cristina Gómez Alonso

[www.tarariquetecris.es](http://www.tarariquetecris.es)

✉ [hola@tarariquetecris.es](mailto:hola@tarariquetecris.es)

📷 [@tarariquetecris](https://www.instagram.com/tarariquetecris)

☎ 636457146



# Sesiones para bebés (0 - 3 años)



TARARÍQUETECRIS

*No olvides agitar tu varita  
que hay un mundo que crear*

## Contando bajo la lluvia

Para bebés  
Duración aprox. 35'



La rana Juanita se ha quedado sin agua en la charca. Juntos le ayudaremos a recuperarla.

Una sesión llena de poemas, canciones y cuentos cortos para invocar a la lluvia.



## Toc, pum, crack

(Ruidos y ruiditos)

Para bebés  
Duración aprox. 35'



Toc, toc, toc  
Pum, pim, pam  
Crack, Shhhhhh, Rrrrrrrruuuuum

Ruidos y ruiditos para jugar,  
cantar y explorar.





# Sesiones para bebés (0 - 3 años)



## Besos y mimitos

Para bebés  
Duración aprox. 35' 

Poemas y besos, palabras y ritmo. Cuentos que nos abrazan y dan calorcito. ¿Vienes a cantar y a jugar conmigo? Traigo besos y mimitos para crecer despacito



## Palabras que acarician

Para bebés  
Duración aprox. 35' 

Me gustan las palabras traviesas, las que vuelan por el aire como pompas de jabón. Ellas son trapecistas, funambulistas y lo llenan todo de luz y color.

Cuentos, poemas, canciones para jugar y compartir



# Sesiones para público infantil (+ 3 años)



## Una, dola, tela, cuentola

Para mayores de 3 años   
Duración aprox. 50´

Me gustan tanto, tanto los cuentos que, a veces, no sé qué contar. Una cesta con objetos sugerentes. Un puñado de retahílas de sorteo con las que ir eligiendo los poemas, canciones e historias que voy a contar.



## Cuentos de miedo (pero poco)

Para mayores de 3 años   
Duración aprox. 50´



Un espectáculo divertido en el que conoceremos al mismo Don Miedo y otros personajes que, como nosotros, tienen miedo de muchas cosas. El miedo juntos da menos miedo.



# Sesiones para público infantil (+ 3 años)



## Cuentos elefantásticos

Para mayores de 3 años   
Duración aprox. 50'

¡Tururúrurúrurúrurúrurúrurú!  
Cuentos, poemas y canciones  
para jugar al ritmo de los  
elefantes.

Historias que nos llevarán  
volando a lugares fantásticos.  
¿Te vienes?



## El secreto de las caracolas

Para mayores de 3 años   
Duración aprox. 50'

Un espacio mágico donde  
encontrarnos y compartir,  
cuentos, poemas y canciones  
que guardan, desde el  
principio de los tiempos, como  
un tesoro, las caracolas.



# Los cuentos taller de la abubilla

Para mayores de 3 años  
Duración aprox. 50´

Estas sesiones las hacemos, a la limón, Iñaki de Naturaludus y yo. Se trata de un cuento taller de iniciación a la ornitología en el que, de una manera divertida y a través del hilo conductor de cuentos con mucho ritmo, las niños y niñas se inician en el conocimiento del apasionante mundo de las aves. Tenemos tres títulos por ahora.



## La abubilla Emilia y sus amigas

Las peripecias de la abubilla Emilia, con el Rabilargo Zanquilargo, el Reyezuelo Garbanzuelo, la Cigüeña Risueña y el Buitre Petimetre para saber por qué razón huele mal. Lo descubrirán a ritmo de cha, cha, chá.

## Una historia de la dehesa

Basado en West Side Story, la Urraca Carraca, el Rabilargo Zanquilargo y sus familias se enfrentan por una bellota. El Petirrojo Coscojo pide al Mochuelo Frascuelo que intervenga, pero será una sorprendente visita la que resuelva el entuerto.



## Un viaje inesperado

Al norte de Europa nace la Grulla Bulla. Cuando se entera de que tiene que emprender el Gran Viaje siente mucho miedo pero se animará cuando sus padres (Luis Alafuerte y Guille Vacaciones) y su abuelo, Benito Buenagrulla, le cuenten a ritmo del mejor jazz todas las aventuras que supondrá.





# Sesiones para jóvenes y adultos



## El Tinder del Olimpo

Para jóvenes y adultos Duración aprox. 1 hora

Mitos griegos para jóvenes y adultos. Los líos de los dioses y héroes griegos.

Bromas, dramas, sexo, destino...

Un espectáculo divertido con adaptaciones propias de mitos griegos. Pinchando [aquí](#) puedes ver el trailer de esta sesión.



## Desde mi acantilado

Para adultos. Duración aprox. 1 hora

Dicen que recordar es hacer que una historia vuelva a pasar por el corazón.

Nuestra infancia guarda recuerdos, en pequeños cajones, que esperan dormidos a que volvamos a ellos.

Traerlos a la memoria es volver a sentir, oler, ver y escuchar aquello que una vez vivimos. Es sacar los recuerdos de los cajones y tenderlos al sol.



## Melodías entre angustias y paisajes

Es una propuesta interdisciplinar que nos sumerge en una Costa Rica mágica y atemporal. Se estrenó en Madrid en Casa América en febrero de 2025.

Partiendo de la colección de Cuentos de angustias y paisajes del autor costarricense Carlos Salazar Herrera, la vocalista de jazz Pahola Crowley y la narradora Tarariquetecris conjugan la narración y la canción en un tejido vivo y exuberante como la selva tropical de la que nacen sus historias.

Duración aprox. 60 min.

